

国际双板滑雪 技术鉴定



国际双板 技术鉴定奖牌

国际双板滑雪技术鉴定是国际滑雪教练联盟 (ISIA) 颁发的技术鉴定。就像协会的名称一样，我们是以国际化的标准来评估您的技术水平。

一共有 7 种类型的奖牌。从最初级的亚铜牌和（能够犁式转弯滑行）的程度、到最高级别的超级金奖牌，都逐个设有鉴定科目和斜面设定，基于各个标准进行鉴定。

国际双板技术鉴定奖牌 (鉴定费及认证费)

	鉴定费	认证费
超级金牌	5,000日元	5,000日元
超级亚金牌	5,000日元	5,000日元
金牌	2,000日元	2,500日元
亚金牌	2,000日元	2,500日元
银牌	2,000日元	2,000日元
亚银牌	2,000日元	2,000日元
铜牌	2,000日元	1,500日元
亚铜牌	2,000日元	1,500日元

国际双板滑雪技术鉴定

鉴 定 科 目		奖 牌 类 型							
		超级金牌	超亚金牌	金牌	亚金牌	银牌	亚银牌	铜牌	亚铜牌
犁式转弯									○
半犁式转弯						○	○	○※选择	
基础平行大转弯									
平行大转弯		○	○	○	○	○	○		
平行小转弯		○	○	○	○	○			
基础平行小转弯							○		
双板连续转弯		○	○						
综合 双板大回转 滑行 双板小回转		○	○	○	○				
合格分数 (以 100 分为满分) 超级金牌 / 超级亚金牌 (以 200 分为满分)		160分 以上	140分 以上	70分 以上	60分 以上	70分 以上	60分 以上	70分 以上	60分 以上
滑雪次数		各 1 次				各 1 次		各 2 次	
斜面条件	宽度	30米以上				30米以上		30米以上	
	长度	150~200米以上				100米以上		100米以上	
	坡度	25~30度的陡坡斜面		20~30度的陡坡斜面		10~20度的中坡斜面		4~10度的缓坡斜面	
	雪质	新雪、劣质雪、或者雪面凹凸不平粒状雪				滑后雪道		整理后雪道	

※选择任何一个铜牌的科目都可以滑行 2 次，1 次合格就可以。

少年国际双板滑雪 技术鉴定



少年国际双板滑雪 技术鉴定奖牌

奖牌分为金牌、银牌、铜牌、红色徽章、黄色徽章和绿色徽章的6个类型。

鉴定的重点在于整个转弯滑行是否流畅、速度和身体的控制水平等。两板位置关系平行转时出现半犁式的动作也不会有什么问題最重要的一点是从起点滑到终点时能保持连续稳定的转弯。
以有节奏的快乐滑行为目的。

少年国际双板滑雪技术鉴定奖牌 (鉴定费及认证费)

鉴定费	全科目一律相同	1,500日元
认证费	金牌	2,000日元
	银牌	2,000日元
	铜牌	2,000日元
	红色徽章	1,500日元
	黄色徽章	1,500日元
	绿色徽章	1,500日元



少年国际双板滑雪技术鉴定

鉴 定 科 目		奖 牌 类 型					
		金牌	银牌	铜牌	红色徽章	黄色徽章	绿色徽章
可以滑行并且可以停止							○
犁式转弯						○	
半犁式转弯					○		
平行大转弯		○	○	○			
基础平行小转弯			○				
平行小转弯		○					
综合滑降		○					
合格分数(100分满分)		60分以上					
滑雪次数		各 1 次		1 次			
斜面条件	宽度	30 米以上		30 米以上		30 米以上	
	长度	150 米		100 米		50 米以下	
	坡度	15~25 度的陡坡斜面		10~15 度的中坡斜面		4~10 度的缓坡斜面	
	雪质	整理后雪道		整理后雪道		整理后雪道	

老年人
国际双板滑雪
技术鉴定
【受试者资格为 60 岁以上】



■老年人国际双板滑雪
技术鉴定奖牌

对于 60 岁以上的滑雪者，一共有 3 种类型的奖牌。有金奖牌、亚金奖牌和银奖牌三个阶段的奖牌，比起积极性和速度，鉴定的重点在于流畅度、稳定性和正确性等熟练程度。

老年人国际双板滑雪技术鉴定奖牌
(鉴定费及认证费)

鉴定费	全科目一律相同	2,000 日元
认证费	金牌	2,500 日元
	亚金牌	2,500 日元
	银牌	2,000 日元



老年人国际双板滑雪技术鉴定

鉴 定 科 目		奖 牌 类 型		
		金牌	亚金牌	银牌
半犁式转弯		○	○	
平行大转弯		○	○	○
平行小转弯		○	○	○
综合 滑行	平行大转弯 平行小转弯	○	○	
合格分数 (100分满分)		70米以上	60米以上	70米以上
滑雪次数 (每个科目)		各 1 次		
斜面条件	宽度	30米以上		
	长度	150~200 米		100 米
	坡度	15~25度的陡坡斜面		10~20度的中坡斜面
	雪质	滑后雪道		滑后雪道

SIA 奖牌鉴定



■ SIA 奖牌

高山滑雪的顶峰是世界杯。力量和勇气，集中力全开，最快的竞争。以时间的长短来评判结果。SIA 奖牌鉴定相当于赛车是和时间挑战。滑雪者的挑战对象是 SIA 的精英。

Pacemaker 是取得了 SIA 奖牌鉴定运营和 Pacemaker 点数的双板滑雪教练。

女性、小学生、50 岁以上的男性是 5%。对于 50 岁以上的女性，设定 10% 的时间障碍。

滑雪道的设定标准为 25 面旗门，全长 200 米。

以速度和正确度来测验自己的滑雪技术的「SIA 奖牌鉴定」，今年滑雪季来挑战一下吧！

站在滑雪起跑台上，你也是挑战者。

SIA 奖牌鉴定 (鉴定费及认证费)

鉴定费 + 认证费	各科目一律相同	2,300 日元
-----------------	---------	----------

SIA 奖牌鉴定各科目及判定基础

	男性	女性·小学生·50 岁以上的男性	50 岁以上的女性
金牌	S·L·T 105% 以内	S·L·T 110% 以内	S·L·T 115% 以内
银牌	S·L·T 115% 以内	S·L·T 120% 以内	S·L·T 125% 以内
铜牌	S·L·T 140% 以内	S·L·T 145% 以内	S·L·T 150% 以内
白色徽章	S·L·T 160% 以内	S·L·T 165% 以内	S·L·T 170% 以内
蓝色徽章	S·L·T 180% 以内	S·L·T 185% 以内	S·L·T 190% 以内
红色徽章	超过蓝色徽章的标准	超过蓝色徽章的标准	超过蓝色徽章的标准

S·L·T 是由从 SIA Pacemaker 的时间和 Pacemaker 的点数来计算出来的。

SIA Pacemaker 是指为了进行 SIA 奖牌鉴定而得到了点数认证的滑雪教练。

因为速度有与其相应的点数，可以计算出与雪道的难易度或长度相应的 S·L·T。按照这样计算出来的 S·L·T 来评判您的速度。

单板滑雪 技术鉴定



■单板滑雪 技术鉴定奖牌

一共有 6 种类型的奖牌。从最初级的亚铜牌（初级的连续转弯）、到最高级的金牌都逐个设有鉴定科目和坡度设定。亚铜牌的重点在于能很好的控制雪板滑行不摔倒。金牌的重点在于有可以应对各种坡度的雪道控制雪板滑行、能展示正确的滑雪技术，从转弯前期开始用刃滑行，以及对单板的控制方法。

单板滑雪技术鉴定 (鉴定费及认证费)

鉴定费	全科目一律相同	2,000 日元
认证费	金牌	2,500 日元
	亚金牌	2,500 日元
	银牌	2,000 日元
	亚银牌	2,000 日元
	铜牌	1,500 日元
	亚铜牌	1,500 日元

单板滑雪技术鉴定

鉴 定 科 目		奖 牌 类 型					
		金牌	亚金牌	银牌	亚银牌	铜牌	亚铜牌
初级的连续转弯							○
单板连续 S 转弯(Switch)		○	○				
大转弯			○	○	○	○	
综合滑降		○	○	○			
小转弯		○	○	○			
中小转弯		○			○		
合格分数(以100分为满分)		70分以上	60分以上	70分以上	60分以上	70分以上	60分以上
滑降次数		各 1 次				各 2 次	
斜面条件	宽度	30 米以上					
	长度	150~200米			100米		
	坡度	20~30度的陡坡斜面		10~20度的中坡斜面		4~10度的缓坡斜面	
	雪质	包含新雪、劣质雪的未整理雪道	滑后雪道			整理后雪道	

特里马滑雪 技术鉴定



■ 特里马滑雪
技术鉴定奖牌

有铜牌、银牌和金牌3种类型。对于所有的鉴定，重点在于稳定的特里马滑雪和整体平衡感，同时是否能够熟练地交换双腿。银奖牌是在有一定的基础上，能够平稳地进行小转弯；金牌是有节奏并能够安稳地进行快速滑行。

特里马双板滑雪技术鉴定 (鉴定费及认证费)

鉴定费	全科目一律相同	2,000 日元
认证费	金牌	2,500 日元
	银牌	2,000 日元
	铜牌	1,500 日元



特里马双板滑雪技术鉴定

鉴 定 科 目		奖 牌 类 型		
		金牌	银牌	铜牌
基本特里马大转弯				○
基本特里马小转弯			○	
特里马大转弯		○	○	
特里马小转弯		○		
综合滑降 (结合大小不同的转弯节奏来滑行)		○		
合格分数 (以100分为满分)		70 分以上		
滑降次数		各 1 次		
斜面条件	宽度	30 米以上		
	长度	150~250米	150~200米	150米程度
	坡度	15~25 度的陡坡斜面	15~20 度的陡坡斜面	10~15 度的陡坡斜面
	雪质	滑后雪道	整理后雪道	整理后雪道

越野滑雪 距离鉴定



■越野滑雪奖牌

根据越野滑雪的步行距离可以进行各种类型的奖牌认证。加算课程中的步行距离。申请认证时，需要另外支付奖牌费用。

※申请认证时，需要另外支付奖牌费用。
※持有认证书的滑雪者，请携带认证书。
加算距离。

越野滑雪奖牌（认证费）

金牌～红色徽章	1,500 日元
绿色徽章	1,000 日元

越野滑雪的离认证和奖牌类型

金牌	300千米以上
银牌	120～300千米未滿
铜牌	60～120千米未滿
白色徽章	30～60千米未滿
蓝色徽章	20～30千米未滿
红色徽章	10～20千米未滿
绿色徽章	10千米未滿